

Sport verbindet Menschen. Wie in einer Familie treffen die verschiedenen Generationen aufeinander. Manchmal wird die Kommunikation schwierig, weil sich ein junger Mensch nicht vorstellen kann, dass Ältere in einer Zeit ohne Computer, ohne Internet, ohne Playstation und sogar ohne Handy gelebt haben. In einer Zeit, wo es noch Freiräume ohne Reglementierung und Kommerzialisierung gab, in der man auch ohne Diplom, Guide und teurer Schutzausrüstung glücklich sein durfte.

Humpling – ein neuer Fitness-Trend

Dem Zeitgeist entsprechend ist es angebracht, im Sport immer mehr Fachbegriffe aus dem Englischen zu übernehmen. Eine derartige Vorgangsweise zeigt von Kompetenz und erweckt Vertrauen.

Karl Huber: „In meiner Kindheit habe ich mit meinen Spielkameraden stundenlang Tempelhupfen g’spielt. Es war das immer eine Riesengaudi. Auf meine alten Tag hab ich mir vorgenommen, dass ich, anlässlich meines Wellness-Aufenthaltes, wieder Tempelhupfen probier. Kennen Sie Tempelhupfen?“

Mr. Sport: „Ja, Sie meinen wahrscheinlich ‘Church-Jumping’¹. Da haben Sie aber Glück. Wir haben in unserem Presenterenteam einen ausgebildeten Church-Jumping-Personal-Coach, der sie gerne in die Grundschule einführt und ihnen eine Menge Tricks zeigen kann. Ich würde Ihnen allerdings raten, vorerst einige Theorie-Einheiten zu belegen. Dort erfahren Sie auch alles über die notwendige Schutzkleidung. Knie- und Ellbogenschützer, Helm und so“.

Karl Huber: „Naja i wollt eigentlich nur so a bisserl Schnuppern. Des is dann do nichts für mich. Aber wissen Sie, was wir als Kinder noch gern g’spielt ham? Des kennen Sie sicher nicht? Ham Sie schon was vom Wolfertreiben gehört? - Nein? - Hab ich ma gleich dacht! Dazu braucht man ein Spirifankerl, einen Kreisel, sozusagen ein Wolfert, das mit einer Peitsche



angetrieben wird. Haben wir oft g’spielt, Wolfertreiben.“

Mr. Sport: „Ha, Sie meinen ‘Roundabout-Driving’². Das ist mir natürlich geläufig. Übrigens ein ganz neuer Hit in der Fit-Szene. Ich selbst bin Driving-Instructor mit A-Lizenz und leite die täglichen Basic-Workouts auf unserer eben erst fertig gewordenen Indoor-Driving-Ranch.

Nach fünf Einheiten darf ich Ihnen ein Zertifikat ausstellen, das Sie berechtigt unsere Anlage ohne Trainer zu benützen. Sie bekommen alles, was Sie dazu brauchen in unserem Sport-Shop. Aber warten Sie bitte mit Ihrem Einkauf. Das Sportgerät, Sie sagen dazu Wolfertl, ein herziges Wort, muss auf Körpergröße, Gewicht und in einer gewissen Weise auch auf das Alter abgestimmt sein. Es wäre schade, wenn Sie mit einem zu kleinen oder zu großen Wolfertl zum Training kommen würden.“

Karl Huber: „Ich bin nur drei Tage hier, da wird mir die Zeit zu kurz. Ich werde meine Kindheits-Erinnerungen mit ganz einfachen Bewegungen auffrischen. Ich war damals vier oder fünf Jahr. Da bin ich gerne, meine Mutter hat zwar immer geschimpft, mit einem Fuß auf der Straße

und mit einem Fuß auf dem Gehsteig gegangen. Und...“

Mr. Sport: „Mann, Herr Huber, Sie sind ja am neuesten Stand. ‘Humpling’³ ist der neueste Fitness-Trend. Wir haben im Haus eine ‘Humpling-Road’, auf der Sie unser ‘Humpling-Guide’ begleiten wird. Wir machen auch Night-Humpling’ für Fortgeschrittene. Keine Angst, eine Stirnlampe darf natürlich verwendet werden. Wichtig ist die richtige Auswahl der ‘Long-Short-Humpling-Sticks’, aber keine Sorge, das erfahren Sie alles von unserem Guide. Der berätet Sie auch gerne beim Kauf der ‘Humpling-Shoes.“

Karl Huber: „Sie sind sehr freundlich, aber ich glaub’ ‘Humpling’ ist doch nicht das richtige für mich. Sie haben vor der Haustür einen wunderbaren Wald. Ich werde die drei Tag in der Früh mit meiner Frau einen Waldlauf machen“

Mr. Sport: „‘Wood-Running’, auch da sind wir Ihnen natürlich gerne behilflich. Lieben Sie Tannenduft oder sagt Ihnen der harzige Föhrengeruch mehr zu? Ja, wunderbar. Unser Workout ‘Wood-Running and more’ beginnt in fünf Minuten im Saal Tannenzweig. Wir haben die Laufbänder A und B für Sie reserviert“

Ingolf Wöll

¹ Church-Jumping = Tempelhupfen

² Roundabout-Driving = Kreisel (Wolfertl oder auch Spirifankerl genannt) - Treiben

³ „Humpling“ kommt von „Humpeln“ bzw. vom englischen „hump“ = Höcker